

# 宮崎市北部老人福祉センター 施設利用のご案内



## 1. 施設設置の目的

当施設は、高齢者の様々な相談に応じ、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの機会を提供し、お互いの信頼、親睦を通じて、老後の生きがいを高めていただくことを目的としています。

## 2. 利用内容

囲碁、将棋、卓球、社交ダンスなど色々なクラブ活動があります。  
また、高圧電位治療器やマッサージチェアを備え、保健師による健康相談（毎月）や、毎朝の健康体操も実施しており健康づくり、生きがいづくりの場として、ご利用いただけます。

## 3. 開館時間 午前9時～午後5時 日祝日は休み（敬老の日は開館）

クラブ活動時間 午前9時～午後4時30分

入浴可能時間 月 曜 日 午前10時30分～午後2時  
火～土曜日 午前11時～午後3時

## 4. 利用申込

- ・ 宮崎市在住の60歳以上の方
- ・ 当施設受付にて、利用申請書をご記入ください。ご記入後、使用許可証をお渡しします。
- ・ ご利用の際は、必ず使用許可証を携帯してください。



## 5. 利用時の注意点

- ・ 準備及び片づけは、各自でお願いします。
- ・ 備品等の取り扱いは丁寧に、また使用後は必ず元の場所へお戻しください。
- ・ そのほか施設の利用につきましては、職員の指示に従ってください。



## 6. 問い合わせ先

〒880-0056 宮崎市神宮東1-2-27  
TEL (0985) 29-4893

